

Schülerinnen haben gut gekämpft

Rankweiler Taekwondo-Verein bei Landesmeisterschaft ausgezeichnet



Am Siegertreppchen (v. l.): Katharina Hartmann (Ludesch), Simone Metshofer (Bludenz) und Jenny Sinz (Rankweil).

Taekwondo-Kämpfer aus Vorarlberg bewiesen bei der Technik-Landesmeisterschaft am 6. November in Bludenz ihr Können. Auch vier Mitglieder des Taekwondo Vereins Rankweil waren dabei und kehrten mit Auszeichnung zurück.

Besonderes Lob verdienen sich die Nachwuchskämpferinnen Jenny (12) und Lea Sinz (11). Mit ihrer überzeugenden Interpretation der obligatorischen Prüfungsformen setzten sie sich unter den Junioren durch und gelangten ins Finale. Hier durften sie mit einer Poomsae-Form ihrer Wahl überzeugen. Dabei wurde Jennie als Vize-Landesmeisterin ihrer Altersgruppe ausgezeichnet. „Zuerst waren wir wirklich nervös“, geben die beiden Nachwuchstalente zu, „dann haben wir einfach unser Bestes gegeben und freuen uns total über den Erfolg.“

Der Kampf gegen imaginäre Gegner erfolgt im Taekwondo in den sogenannten Poomsae-Formen. In ihnen ist der Ablauf bestimmter Angriffs- und Verteidigungstechniken genau festgelegt. Diese müssen nicht nur präzise und kraftvoll ausgeführt werden. Aus den einzelnen Techniken soll zudem eine rhythmische Einheit entstehen. Denn als Ganzes sind die „Formen“ immer mehr als nur die Summe ihrer einzelnen Teile.

Seit 1992 ermöglicht der Taekwondo-Verein Rankweil das Erlernen sämtlicher Taekwondo-Techniken. Mit 50 Mitgliedern hat er sich seitdem zu einem festen Bestandteil der Vorarlberger Sportlandschaft entwickelt. Dreimal die Woche werden die körperlichen genauso wie die geistigen Fähigkeiten trainiert. Das Miteinander fördert der Verein regelmäßig auch mit gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Mehr Infos: www.taekwondo-rankweil.at (ver)



Sportartikelaustausch. Großer Andrang herrschte auch dieses Jahr wieder beim Sportartikelaustausch des Wintersportvereins WSV Nofels, der den Beginn der Schisaison einläutet. Das herrliche Wetter lockte viele Wintersportfreunde ins Haus Nofels, die ihre Sportartikel zum Verkauf anbieten oder kostengünstig erwerben konnten. Auch einige Neuanschaffungen zu den Ski- und Snowboardkursen konnten bereits entgegengenommen werden. Selbstverständlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt. (ver)



Wintersportverein Nofels. Im Gasthaus Löwen in Nofels fand die 46. Jahreshauptversammlung des WSV Nofels im Beisein der Ortsvorsteherin Doris Wolf, Vertreter der Bergbahnen Brandnertal und des VSV statt. Nach den Berichten des Vorstandes wurden Michael Mähr, Angelika Lins, Melanie Summer, Armin Spiegel und Nici Bertschler für die Tätigkeiten im Vorstand, bzw. ÖSV-Mitgliedschaft geehrt. Weiters fand die Preisverteilung des Fotowettbewerbes mit dem Siegerbild von Walter Meier statt, der eine Digitalkamera (gesponsert von Foto Hebenstreit) gewonnen hat. Geendet hat die Jahreshauptversammlung mit dem Preisjassen, organisiert von Melanie Summer, und einem Sieger Florian Kiechle. Er ist der Gewinner einer Saisonkarte, gesponsert von den Bergbahnen Brandnertal. (ver)